

Санкт-Петербургское государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение «Фельдшерский колледж»

**Методические рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации
по ПМ 04 ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

31.02.01 Лечебное дело
срок обучения 3 года 10 месяцев
очная форма обучения

2026г

РАССМОТРЕНО

на заседании методического совета

№ 1 от 31 августа.2026г.

Председатель МС Т.Г. Копылова

Пояснительная записка

Настоящие методические рекомендации предназначены для обучающихся по специальности 31.02.01 Лечебное дело, осваивающих программу ПМ.04 Осуществление профилактической деятельности.

Цель методических рекомендаций - обеспечить обучающемуся оптимальную организацию процесса подготовки к промежуточной аттестации, предусмотренной учебным планом.

Промежуточная аттестация, согласно учебному плану, проводится по МДК.04.01 Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни

УП.04.01. учебной и ПП.04.01 производственной практикам в форме комплексного дифференцированного зачета, после прохождения всех видов практик,

По профессиональному модулю – в форме экзамена.

Цель, формы и методы промежуточной аттестации

Наименование МДК, практик, ПМ	Форма промежуточной аттестации	Цель промежуточной аттестации
МДК.04.01 Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни	дифференцированный зачет (выполнение тестовых заданий)	оценка знаний
УП.04.01, ПП 04.01	комплексный дифференцированный зачет (выполнение заданий/манипуляций)	оценка знаний, умений, навыков
ПМ.04 Осуществление профилактической деятельности	экзамен (выполнение манипуляции)	оценка сформированности профессиональных компетенций

Рекомендации по подготовке к промежуточной аттестации

Для подготовки к промежуточной аттестации ознакомьтесь с фондами оценочных средств, <https://www.fmkspb.ru/ru/obrdeyat/>. В ФОС указывается форма аттестации, порядок проведения промежуточной аттестации, критерии оценивания, представлен типовой вариант оценочного средства¹.

Для успешного прохождения промежуточной аттестации нужно повторить темы, представленные в Приложении 1 данных рекомендаций, пройти несколько раз тестовые задания, размещенные в базе аккредитационных тестов для первичной аккредитации медицинских работников <http://fmza.ru/srednee-professionalnoe-obrazovanie/repetitsionnyy-ekzamen/>.

¹ Для подготовки к промежуточной аттестации по практике предусмотрены отдельные методические рекомендации

Тот материал, который Вам не знаком, вызывает затруднения, следует выучить, пересказать и закрепить. Пересказ текста своими словами приводит к лучшему его запоминанию, чем многократное чтение, поскольку это активная умственная работа. Лучшему запоминанию материала служит работа с текстом. Это может быть представление текста в виде схем, кратких тезисов, перекомпоновка материала.

Для выполнения практической части промежуточной аттестации необходимо не только устно повторить алгоритмы манипуляций, но и по возможности, выполнить их.

Для допуска к промежуточной аттестации нужно подготовить спецодежду и сменную обувь.

Для подготовки к промежуточной аттестации по профессиональному модулю необходимо повторить алгоритмы выполнения манипуляций по всем МДК.

**Перечень тем и манипуляций для подготовки к экзамену
по МДК.04.01 Проведение мероприятий по профилактике заболеваний, укреплению
здоровья и пропаганде здорового образа жизни
ПМ.04 Осуществление медицинской реабилитации и абилитации**

Перечень тем

- 1.Цели и задачи медицинской профилактики.
- 2.Уровни профилактического воздействия.
- 3.Виды профилактики
- 4.Диспансеризация, определение, ее цели, задачи, принципы.
- 5.Порядок организации и проведения диспансерного наблюдения взрослого и детского населения.
- 6.Этапы диспансеризации.
- 7.Принципы формирования групп диспансерного наблюдения.
- 8.Определение понятия «здоровье», его структура и содержание.
- 9.Влияние образа жизни на здоровье человека.
- 10.Основные факторы риска.
- 12.Информирование населения о путях формирования здорового образа жизни населения, о влиянии на здоровье негативных факторов и возможностях снижения этого влияния.
- 13.Обучение различных категорий населения приоритетным нормам здорового образа жизни и построению индивидуальной модели гигиенического поведения.
- 14.Роль фельдшера в организации и проведении профилактики данных заболеваний на закрепленном участке, в организации и проведении диспансеризации пациентов для выявления ранних симптомов болезней
- 15.Профилактика болезней системы кровообращения.
- 16.Факторы риска развития болезней системы кровообращения
- 17.Профилактика болезней органов дыхания.
- 18.Факторы риска развития болезней органов дыхания
- 19.Консультирование пациента и его окружения по вопросам использования пикфлоуметра, ингаляторов и небулайзера, контроля физической нагрузки при хронических болезнях органов дыхания и т.д.
- 20.Профилактика болезней органов пищеварения.
- 21.Факторы риска развития болезней органов пищеварения
- 22.Профилактика болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ.
- 23.Факторы риска развития болезней эндокринной системы, расстройств питания и нарушений обмена веществ
- 24.Профилактика аллергических болезней.
- 25.Факторы риска развития аллергических болезней
- 26.Профилактика акушерской патологии.
- 27.Факторы риска развития акушерской патологии.
- 28.Организация и проведение профилактических осмотров женщин репродуктивного возраста.
- 29.Профилактика непланируемой беременности.
- 30.Профилактика привычного невынашивания и других осложнений беременности и родов.
- 31.Профилактика гинекологических заболеваний.
- 32.Факторы риска развития гинекологических заболеваний
- 33.Профилактика нарушений физического и психического развития детей.
- 34.Основные формы и методы профилактики нарушений физического и психического развития детей и подростков.

- 35.Индивидуальная оценка физического развития с использованием таблиц.
- 36.Организация диспансерного наблюдения и оздоровления детей.
- 37.Профилактика заболеваний периода новорожденности.
- 38.Факторы риска заболеваний периода новорожденности
- 39.Профилактика заболевания у детей грудного и раннего возраста.
- 40.Факторы риска развития болезней у детей раннего возраста
- 41.Профилактика заболевания у детей старшего возраста.
- 42.Факторы риска развития болезней у детей дошкольного и школьного возрастов.
- 43.Факторы риска развития острых и обострения хронических хирургических заболеваний и состояний, и коррекция имеющихся факторов риска.
- 44.Факторы риска развития врожденных и приобретенных деформаций и болезней опорно-двигательного аппарата у населения различных возрастных групп.
- 45.Санитарно-просветительные методы профилактического воздействия на обслуживаемое население.
- 46.Консультирование пациента и его окружения по вопросам профилактики развития заболеваний, вызывающих ортопедическую патологию, и предупреждения осложнений имеющихся ортопедических заболеваний.
- 47.Факторы риска развития болезней кожи и подкожной клетчатки
- 48.Факторы риска развития инфекций, передающихся половым путем
- 49.Факторы риска развития онкологических заболеваний.
- 50.Профилактические мероприятия, воздействующие на звенья эпидемического процесса.
- 51.Содержание санитарно-гигиенических мероприятий противоэпидемической направленности. Противоэпидемические мероприятия, направленные на источник инфекции
- 52.Мероприятия по повышению невосприимчивости к инфекционным заболеваниям: общие (неспецифическая профилактика) и специфическая профилактика (вакцинация и ревакцинация, активная и пассивная иммунизация).
- 53.Диспансеризация реконвалесцентов.
- 54.Цели, задачи, функции центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья.
- 55.Основные цели и задачи деятельности центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья. Их роль в формировании здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, профилактике заболеваний.
- 56.Особенности деятельности кабинетов медицинской профилактики и кабинетов здорового ребенка лечебно-профилактических учреждений. Условия и факторы, влияющие на результативность и эффективность центров (отделений) медицинской профилактики, центров здоровья, кабинетов здорового ребенка.

Перечень манипуляций

- исследование пульса -исследование дыхания
- измерение АД на периферических артериях
- проведение термометрии.
- обследование молочных желёз
- определение антропометрических показателей:
- измерение роста
- измерение массы тела
- измерение окружности талии
- измерение окружности бедер.
- проведение профилактического консультирования.
- выполнение п/к, в/к, в/м инъекций
- забор крови вакуумной системой
- контроль состояния пациента при проведении профилактических мероприятий:

- сбор жалоб, анкетирование
- исследование пульса - измерение АД на периферических артериях
- проведение термометрии. Определение антропометрических показателей:
- измерение роста - измерение массы тела
- измерение окружности талии - измерение окружности бедер.
- создание средств пропаганды здорового образа жизни. Проведение профилактического консультирования.
- участие в проведении профилактических прививок:
- консультирование пациента
- выполнение п/к, в/к, в/м инъекций. Работа с медицинской документацией:
- журнал регистрации амбулаторных больных
- журнал учета работы ЛПУ по медицинской профилактике
- талон амбулаторного пациента
- медицинская карта амбулаторного больного
- выписка из медицинской карты амбулаторного больного
- контрольная карта диспансерного наблюдения
- карта учета диспансеризации (профилактических медицинских осмотров)
- маршрутная карта диспансеризации (профилактических медицинских осмотров)
- направление на госпитализацию, восстановительное лечение, обследование, консультацию
- дневник учета работы участковой медицинской сестры
- справка для получения путевки в санаторно-курортное учреждение, дома отдыха, пансионат, турбазу
- санаторно-курортная карта
- паспорт врачебного участка (терапевтического)
- паспорт здоровья
- сведения о диспансеризации определенных групп взрослого населения
- участие в проведении занятий в школе здоровья для пациентов с различными заболеваниями.

Список основных печатных изданий и дополнительных источников для подготовки к промежуточной аттестации

Основные печатные издания

1. Двойников, С. И. Проведение профилактических мероприятий : учебное пособие / С. И. Двойников и др. ; под ред. С. И. Двойникова. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 480 с. - ISBN 978-5-9704-5562-3. - Текст : непосредственный
2. Крюкова Д.А., Лысак Л.А., Фурса О.В.; под ред. Б.В. Кабарухина Здоровый человек и его окружение: учеб. пособие. - 17 - е изд. – Ростов н/Д: Феникс, 2019. - 605 с.: ил. - (Среднее медицинское образование).
3. Зудин Б.И., Кочергин Н.Г., Зудин А.Б. Кож-ные и венерические болезни: учебник для мед. училищ и колледжей. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 288 с.: ил.

Основные электронные издания

1. Мисетова, Е. Н. Профилактическая деятельность. Курс лекций : учебное пособие для спо / Е. Н. Мисетова. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 420 с. — ISBN 978-5-8114-9260-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/189380>.

Дополнительные источники

1. Российская Федерация. Законы. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации Федеральный закон № 323-ФЗ от 21 ноября 2011 года [Принят Государственной Думой 1 ноября 2011 года, Одобрен Советом Федерации 9 ноября 2011 года].— URL:

<https://base.garant.ru/12191967/> Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

2. Российская Федерация. Законы. О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения Федеральный закон № 52-ФЗ от 30.03.1999 [Принят Государственной Думой 12 марта 1999 года, Одобрен Советом Федерации 17 марта 1999 года]. – URL: <https://base.garant.ru/12115118/> - Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

3. Российская Федерация. Законы. Об иммунопрофилактике инфекционных болезней Федеральный закон № 157-ФЗ от 17.09.1998 [Принят Государственной Думой 17 июля 1998 года, Одобрен Советом Федерации 4 сентября 1998 года]. – URL: <https://base.garant.ru/12113020/> - Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

4. О Стратегии развития здравоохранения в Российской Федерации на период до 2025 года: Указ Президента Российской Федерации от 6 июня 2019 г. N 254 – URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/72164534/> Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал - Текст: электронный

5. Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 27.04.2021 №404н - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/401314440/>- Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

6. Об утверждении порядка дачи информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и отказа от медицинского вмешательства в отношении определенных видов медицинских вмешательств, форм информированного добровольного согласия на медицинское вмешательство и форм отказа от медицинского вмешательства 6 Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20.12.2012 N 1177н - URL: <https://base.garant.ru/70407654/> - Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

7. Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях : Приказ Министерства здравоохранения РФ от 29.10.2020 № 1177н - URL: <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74898637/> - Режим доступа : ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

8. Об утверждении Стратегии формирования здорового образа жизни населения, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний на период до 2025 года: Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15.01.2020 N 8 – URL: <https://base.garant.ru/72158122/>- Режим доступа: ГАРАНТ.РУ: информационно-правовой портал: [сайт]. – Текст: электронный

9. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2022;21(4):3235. doi:10.15829/1728-8800-2022-3235. EDN DNBVAT Текст: электронный // org.gnicpm.ru [сайт]. – URL:<https://org.gnicpm.ru/wp-content/uploads/2022/05/profilaktika-hronicheskikh-neinfekzionnyh-zabolevanij-v-rossijskoj.pdf>